

Programma netwerkbijeenkomst handtherapeuten

Datum: 11 april 2017

Locatie: Haga Ziekenhuis, locatie Sportlaan. Route 184

Thema: De Pols

18.00-18.30 uur

Bijkletsen onder het genot van een hapje en drankje

18.30-18.40 uur

Welkomstwoord door Vivian Neijns

Agendapunten:

- Accreditatie
- Kosten



18.40 – 19.15 uur

Dr. Koch, handchirurg Haga Hand- en Polscentrum

'*Uit de losse pols*' Anatomie en biomechanica van het polsgewricht, waarbij de open chirurgische - en artroscopische polsoperaties ter sprake komen.

19.15 – 19.40 uur

Dr. Kraan, orthopeed Reinier de Graaf Gasthuis

'*De vinger aan de pols houden*' Een experimenteel onderwerp via TU Delft:

'Increasing engagement with rehabilitation therapy by motivating patients to exercise regularly'.

19.40 – 20.30 uur

Ada Moerman, fysio-handtherapeut Handfysiotherapie Pijnacker-Nootdorp

Kelly Lelieveld, fysio-handtherapeut Barendse Fysiotherapie

'*De rationale voor oefen therapie*' Naast de carpaal gewrichten en de bijbehorende ligamenten zorgt een intact sensomotorisch systeem in combinatie met de activiteit van de omringende spieren voor een stabiele pols.

'*Iemand aan de pols voelen*' Een praktische kijk op het oefenprogramma, waarin deze op de kaart wordt gezet.

Discussiepunten:

- tijdcontingent vervangen door een cliënt/klachtcontingent programma
- start met statische polsstabiliteit, daarna krachtopbouw en dynamische polsstabiliteit (in vergelijking met het Videler protocol)

20.30 – 20.40 uur

Mogelijkheid tot vragen stellen aan sprekers/ uitloop

20.40-21.00 uur

Afsluiting door Vivian Neijns

- Dankwoord
- Organisatie volgende netwerkbijeenkomst